

CHECK ZORGVERZEKERAAR ZWANGERTOTAAL



Wanneer je gaat bellen naar je zorgverzekeraar, kun je het beste dit formulier erbij houden. Hieronder staat namelijk aangegeven waar je rekening mee kan houden, zodat je een goed antwoord krijgt.

Opmerking

Wanneer je helemaal geen lichamelijke klachten ervaart, heb je geen medische indicatie en mag je dan ook geen gebruik maken van de aanvullende polis voor oefentherapie Cesar/Mensendieck voor de cursus. Het is echter wel handig om te vragen hoeveel vergoeding je hiervoor hebt, zodat je bijv. wel het intakegesprek vergoed kan krijgen (dus de hieronder genoemde stappen 1 en 2 wel gewoon doen). Voor jou is het extra belangrijk om uit te vragen wat hieronder onder 3 wordt benoemd.

Stappenplan voor telefonisch contact met je zorgverzekeraar

1. Geef aan dat je een programma voor groepsbehandeling oefentherapie Cesar/Mensendieck wilt volgen.

a. Noem het géén zwangerschapscursus, want de kans bestaat dat er dan onder het verkeerde kopje gezocht wordt in de verzekeringspolis (namelijk onder 'cursussen').

b. Ik heb met alle zorgverzekeraars een contract afgesproken. Je kunt dus - wanneer dit wordt gevraagd - bevestigen dat de behandelingen worden gegeven door een gecontracteerde oefentherapeut Cesar/Mensendieck.

c. De groepsbehandeling wordt gegeven op basis van een door alle zorgverzekeraars goedgekeurd protocol 'ZwangerTotaal; zwangerschapsgelateerde bekken- en rugklachten'. Wanneer er wordt gevraagd welk programma voor groepsbehandeling je wilt gaan volgen, kun je dus antwoorden met het hierboven genoemde protocol.

2. Vraag na hoeveel er op je aanvullende polis vergoed wordt voor (groepsbehandelingen) oefentherapie Cesar/Mensendieck (bedrag of aantal behandelingen). Vraag voor de zekerheid na of je in dit kalenderjaar al aanspraak hebt gemaakt op deze vergoeding. Zo ja, vraag dan hoeveel er nog over is.

Wanneer je veel behandelingen (bijv. meer dan 27) krijgt vergoed, hoef je onderstaande niet uit te vragen. Heb je weinig vergoeding of heb je helemaal geen klachten, is het handig om onderstaande wel uit te vragen.

3. Vraag na of jouw zorgverzekeraar ook nog een aparte dekking in haar polis heeft opgenomen voor zwangerschapscursussen en/of cursussen voor herstel na de bevalling. Dit valt meestal onder 'preventieve scholingen of cursussen' vanuit de aanvullende verzekering. Heeft jouw zorgverzekeraar deze aparte dekking, vraag dan na welk bedrag je krijgt vergoed en wat de voorwaarden hiervoor zijn.

4. Mijn advies is om als laatste de naam van de persoon die je te woord heeft gestaan, te noteren.